

Kursprogramm Heide Fischer Heilpflanzen in der Geburtshilfe

Datum: 29.01.2026 via Zoom

Start: 10Uhr

Vormittag: (mehrere kleine Pausen von 5-15min nach Bedarf der Gruppe)

- Für und Wider vorgeburtlicher Diagnostik.
- Kontraindizierte Heilpflanzen in der Schwangerschaft.
- Mögliche Beschwerden und ihre naturheilkundliche Linderung im
- Trimenon: Hyperemesis, Fehlgeburtsbestrebungen, (Vaginal)Infekte, Müdigkeit, Polyurie...
- 2. Trimenon: Anämie, Hämorrhoiden, Varizen...
- 3. Trimenon: Sodbrennen, Schlafstörungen, pflanzliche Geburtsvorbereitung...

Mittagspause 1h ca: 13Uhr (Zeitpunkt der Pause kann zu Beginn geklärt werde)

Nachmittag: (mehrere kleine Pausen von 5-15min nach Bedarf der Gruppe)

- Heilpflanzen rund um Wehenförderung und Wehenhemmung.
Wochenbett: Die Tradition des Marienbettstrohs,
- Phytotherapie bei depressiver
Verstimmung, Lochialstau, starken Nachwehen, Dammrissen...
- Brustpflege: Zu viel, zu wenig Milch, wund Brustknospen, Milchstau, Mastitis.
- Phytotherapeutische Tipps fürs Neugeborene bei Koliken,
Augenentzündungen, Akne...

Ende: 17Uhr